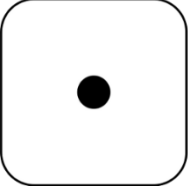









## Bewegungsspiel mit Würfeln

### Material

- Würfel
- Karten

 <p>Hüpfsprung</p> <p>Mach dich klein wie ein Stein. Zähle bis 3 und springe nach oben, dabei strecke Arme und Beine von dir.</p>	 <p>mach 2x eine Vorwärtsrolle</p>	 <p>3x Kniebeugen</p> <p>Strecke deine Arme nach vorne und beuge die Knie soweit es geht nach vorne. Achte darauf, dass der Rücken gerade bleibt.</p>
 <p>Hüpf auf einem Bein 4x links 4x rechts</p>	 <p>Kreise deine Arme. 5x rechts 5x links</p>	 <p>mach 6x den Hampelmann</p>

- Der Reihe nach würfeln und die Bewegungen laut gewürfelter Zahl durchführen.
- Bewegungen können auch variiert werden oder die Kinder die Bewegungen aussuchen lassen!