

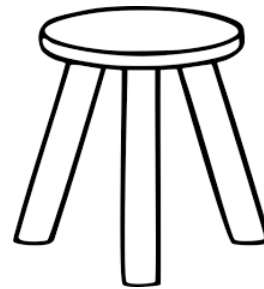


## Spannende Aktivitäten für Kinder und Eltern mit STÜHLEN

- **Mein Stuhl geht mit**

Dazu braucht man einen Kinderstuhl oder einen kleinen Hocker. Das Kind darf seinen Stuhl durch die Wohnung tragen. Es bekommt mehrere Arbeitsaufträge wie:

- nirgends anstoßen
- langsam gehen; noch langsamer
- mit großen Schritten gehen
- mit kleinen Schritten gehen
- trag ihn mit ausgestreckten Armen
- trag ihn hoch über deinem Kopf
- vorsichtig rückwärtsgehen
- langsam und leise hinstellen
- Ideen des Kindes aufgreifen: „Was kannst du mit dem Stuhl noch machen?“

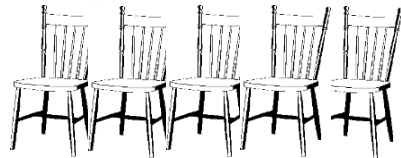


Variante: Wer will kann auch etwas Musik dazu laufen lassen. Ist die Musik aus, stellt das Kind den Stuhl vorsichtig auf den Boden.

- **Kletterpartie mit allen Stühlen**

Wir suchen alle Stühle in unserer Wohnung zusammen. Gemeinsam stellen wir sie in einer Reihe auf. Ängstliche Kinder können an der Hand geführt werden. Und los geht's.

- vorsichtig über die Stühle klettern
- dasselbe rückwärts
- unten durch kriechen
- dasselbe rückwärts



Die Stühle so auseinander stellen, dass immer ein Zwischenraum bleibt, dann:

- einmal auf den Berg (Stuhl) klettern, wieder runter ins Tal und beim nächsten Stuhl durch den Tunnel (Stuhl) hindurchkriechen...und nun wieder auf den Berg klettern.

Wer traut sich schon ohne Mamas/Papas Hilfe zu klettern?

- In Schlangenlinien um die Stühle herum gehen, kriechen, krabbeln... vorwärts, rückwärts.

Wer hat noch eine andere Idee?



**erstellt von Jäger Susanne; Kindergarten St.Gebhard**