



Bewegungsspiele mit einem Würfel

Berg klettern 1

Wer eine Treppe zu Hause hat: Ihr dürft so viele Stufen hinauflaufen, hüpfen oder krabbeln, wie ihr gewürfelt habt. Sieger ist, wer als erster oben angekommen ist.

Berg klettern 2

Start für alle Kinder ist die unterste Treppenstufe im Haus. Jede Augenzahl des Würfels bestimmt eine Aktion auf der Treppe:

bei 1: Der Würfler darf eine Stufe höher gehen.

bei 2: Alle Mitspieler dürfen eine Stufe höher gehen.

bei 3: Der Würfler darf drei Stufen auf allen Vieren hinaufgehen.

bei 4: Alle Mitspieler müssen eine Stufe nach unten gehen.

bei 5: Der Würfler darf einen beliebigen Mitspieler eine Stufe nach unten schicken.

bei 6: Einmal aussetzen!

Gewonnen hat schließlich das Kind, das als erstes die oberste Treppenstufe erreicht hat.

Aufgabenwürfeln

Vor Spielbeginn einigen Sie sich mit Ihren Kindern auf eine Tätigkeit für jede der sechs Zahlen des Würfels. Unser Vorschlag:

Wer eine 1 würfelt, stampft fest mit beiden Füßen auf den Boden.

Wer eine 2 würfelt, steigt auf einen Stuhl.

Wer eine 3 würfelt, macht einen Luftsprung.

Wer eine 4 würfelt, legt sich auf den Rücken und rudert mit Armen und Beinen.

Wer eine 5 würfelt, muss 1 Minute auf einem Bein stehen.

Wer eine 6 würfelt, darf einen Mitspieler auswählen und bestimmen was dieser machen soll (Aufgaben 1 bis 5).

Jetzt wird reihum gewürfelt, und der Würfler muss die vereinbarte Tätigkeit für seine Zahl vorführen.

Ihr könnt selbst nach Lust und Laune die Aufgaben variieren und eigene Ideen umsetzen

Erstellt von: Kindergarten St. Gebhard