



## **Bewegungslied: Schaut mal meine Hände/Füße/Augen usw. an.**

Ein Lied bei Kinder spielerisch ihre Körperteile und deren Funktionen kennen lernen.

**Liedtext Hände:** Schaut mal meine Hände an, Hände an, Hände an,  
was ich damit machen kann, schaut die Hände an.

**Bewegungen:** Mit den Händen winken.  
Bewegungen mit den Händen: Klatschen, auf die Schenkel patschen, Schnipsen usw.

Nach dem Singen bzw. Sprechen dieses Liedtextes wird jeweils eine Bewegung durchgeführt. Anschließend wird der Liedtext nochmals gesungen bzw. gesprochen und eine weitere Bewegung durchgeführt.

**Liedtext Füße:** Schaut mal meine Füße an, Füße an, Füße an,  
man damit machen kann, schaut die Füße an.

**Bewegungen:** Mit den Füßen wackeln.  
Weitere Bewegungen: Stampfen, auf Zehenspitzen gehen, Hüpfen usw.

**Liedtext Augen:** Schaut mal meine Augen an, Augen an, Augen an,  
was ich damit machen kann, schaut die Augen an.

**Bewegungen:** Auf die Augen zeigen.  
Weitere Bewegungen: Blinzeln, Augen rollen

Weitere Körperteile können nun im Liedtext verwendet und eigene Bewegungsideen umgesetzt werden.