



## Der „Cupsong“

Was man dazu braucht:

- Für jeden Teilnehmer einen Becher
- Lied „Der Cupsong“ übers Internet

Wie es geht:

- 1. Schritt: zwei Mal in die Hände klatschen.



- 2. Schritt: abwechselnd mit den Händen drei Mal auf den Becher klopfen



- 3. Schritt: ein Mal in die Hände klatschen



- 4. Schritt: Becher hochheben und rechts auf den Tisch stellen



- 5. Schritt: einmal in die Hände klatschen



- 6. Schritt: Becher mit der rechten Hand hochnehmen, auf die linke Handfläche klopfen, Becherkante auf den Tisch stellen, Becher in die linke Hand geben, den Becher einmal drehen, die rechte freie Hand auf den Tisch ablegen und den Becher verkehrt herum über die rechte Hand legen.





- Schritt 7: Als anspruchsvollere Variante können die Becher am Schluss mit dem Mitspieler getauscht werden.

Ziele:

- Rhythmusgefühl erweitern
- Hand-Augenkoordination schulen
- Merkfähigkeit erweitern und Handlungsabläufe verinnerlichen
- Spaß und Freude mit Alltagsgegenständen erleben
- Konzentrationsspanne erweitern

Erstellt von: Kindergarten An der Ach