



Wettermassage

Elternteil massiert Kind und umgekehrt in verschiedener Weise, je nachdem welches Wetter gerade heraufzieht:

- ☺ Nieselregen (Fingerspitzentrommeln)
- ☺ Dicke Regentropfen (mit Zeige- und Mittelfinger klopfen)
- ☺ Schauer (mit Händen kräftig im gleichen Rhythmus von oben nach unten streichen)
- ☺ Sturm (leicht den Liegenden hin und herholen)
- ☺ Wärmender Sonnenschein (Hände flach auflegen)
- ☺ Tauwetter (abstreifen)

Der Erwachsene oder das Kind begleitet die Massage mit Sprechen.
Die Massage kann auch mit Entspannungsmusik untermalt werden.

Erstellt von: Waldkindergärten Bregenz