

Fingerspiel zum hygienischen Händewaschen in 8 Schritten

Das sagen Sie, um die Kinder zum Händewaschen zu motivieren	Das sind die Bewegungen, mit denen die Kinder die Hände gründlich waschen und trocknen
Schritt 1: Wasser, Marsch und Hände drunter, so werden alle Finger nass und munter.	Die Kinder feuchten ihre Hände an, indem sie sie unter lauwarmes Wasser halten.
Schritt 2: Ein Tropfen Seife in die Hand. Riecht gut und Bakterien werden mit Seifenschaum verbannt.	Die Kinder nehmen etwas Seife aus dem Seifenspender auf eine Handinnenfläche auf.
Schritt 3: Hände reiben, Hände reiben und die Bakterien vertreiben.	Die Kinder reiben die Handinnenflächen gründlich gegeneinander.
Schritt 4: Daumen, Zeigefinger, Mittelfinger, Ringfinger, kleiner Finger – alle werden eingeschmiert, damit jeder seinen Dreck verliert.	Die Kinder konzentrieren sich darauf, jeden Finger gründlich mit Seife einzureiben. Achten Sie darauf, dass die Kinder die Finger beider Hände einreiben.
Schritt 5: Jetzt sind auch die Fingerlücken dran. Fast wie beim Beten – bitte Zwischenräume kneten.	Die Finger ineinanderlegen und hin und her bewegen. So reinigen Sie die Fingerzwischenräume.
Schritt 6: Jetzt streicheln wir die Handrücken mit den Handinnenflächen ein, dann wird dort keine Bakterie mehr sein.	Mit den Handinnenflächen den Rücken der anderen Hand einreiben. Anschließend wird gewechselt, sodass beide Handrücken sauber werden.
Schritt 7: Jetzt kommt noch mal warmes Wasser drauf, tschüss, Bakterien, lauft, lauft, lauft.	Die Kinder spülen die Seife an den Händen unter laufendem Wasser ab.
Schritt 8: Jetzt legen wir die Hände ins Handtuch hinein, denn alle Finger wollen wieder trocken sein.	Die Kinder trocknen die Hände mit einem Papierhandtuch gründlich ab.